

# Entretien du logement

## Entretien son logement c'est essentiel !

- Pour **préserver sa santé** : si votre logement n'est pas régulièrement entretenu, il pourra abriter toutes sortes de microbes. (savez vous qu'un gramme de poussière peut contenir jusqu'à 1 500 000 micro organismes !!!)
- Pour pouvoir **conserver** le plus longtemps possible **son logement** et **ses équipements** en bon état : une gazinière et un réfrigérateur nettoyés fréquemment auront une durée de vie plus longue.
- Pour **bénéficier** dans son logement **d'un cadre et d'une ambiance agréables**. N'est-on pas plus à l'aise lorsque notre intérieur est propre et bien rangé ? La qualité de vie n'en est que meilleure !



D'une manière générale, vous êtes tenu de prendre en charge les travaux d'entretien courant du logement comme il est indiqué dans votre contrat de location. Balayez et lavez fréquemment les sols, nettoyez régulièrement les murs, les fenêtres et les équipements.

Pensez à renouveler l'air des différentes pièces de votre logement : **5 minutes d'aération naturelle par jour** suffisent.

## Dans la cuisine

Les appareils électroménagers se salissent rapidement. Voici quelques conseils pour bien les entretenir :

### • Les appareils de cuisson

Pour éliminer les résidus alimentaires il faut :

Frotter les plaques de cuisson avec un tampon métallique fin et doux quand elles sont encore tièdes.

Surtout n'utilisez pas d'eau vous risqueriez de fendre les plaques si elles sont trop chaudes !

Frotter l'habillage avec une éponge ou une lavette humide. Le plus important est de ne pas attendre que les plaques soient totalement froides, l'entretien n'en sera que plus difficile.

### • Les fours

Si vous possédez un four autonettoyant, en respectant les indications d'entretien du fabricant, procédez à **un auto-nettoyage 1 fois par mois** lorsque le four est encore chaud après cuisson.

Si vous possédez un four à entretien manuel, il faut enlever manuellement toutes les grosses projections (graisses...) afin qu'elles ne brûlent pas ou qu'elles ne dégagent pas de fumées lors d'utilisation ultérieures.



# Entretien du logement

Procédez à **un nettoyage tout les 3 mois** en utilisant un produit spécial four. Pour plus d'efficacité chauffer votre four 5 min à 200° avant de commencer. Eteignez-le et vaporisez le produit sur les parois.

Attendez au minimum 2 heures puis rincez avec une éponge et de l'eau chaude. Nettoyer ensuite avec une éponge et un produit vaisselle pour éliminer les dernières traces de graisses. Séchez avec un chiffon propre. ATTENTION : Ne nettoyez pas les joints d'étanchéité, ils sont très fragiles et très coûteux à remplacer.

## • Le réfrigérateur

Le nettoyage de l'intérieur du réfrigérateur se fait **1 fois par mois**. Vous pouvez pour cela utiliser de l'eau additionnée de savon et de vinaigre. Passez ensuite une eau légèrement javellisée pour désinfecter les parois et accessoires, rincez correctement.



La plupart des réfrigérateurs se dégivrent automatiquement. Si le dégivrage n'est pas automatique, il faut que les compartiments freezer et congélateur soient dégivrés dès que la couche de glace atteint 3-4 mm. Commencez par débrancher votre réfrigérateur, videz-le et grattez la glace avec une raclette en plastique puis lavez la cuve à l'eau tiède. Rincez, essuyez et rebranchez.

ASTUCE : Pour accélérer le dégivrage, introduisez un saladier d'eau bouillante dans le compartiment et fermez la porte. La vapeur dégagée travaillera pour vous.

## Dans la salle de bain et les WC.

Pour éviter l'apparition de moisissures, aérez ces pièces régulièrement. Si la salle de bain n'a pas de fenêtre, laissez la porte grande ouverte **au moins 20 minutes après utilisation**. Le vinaigre blanc permettra d'éliminer les moisissures sur un rideau de douche en le laissant tremper dedans.

Le lavabo et la douche peuvent se nettoyer avec de l'eau javellisée que l'on applique sur les surfaces et qu'on **laisse agir 20 minutes**. Rincez ensuite abondamment.

Les WC peuvent être nettoyés avec un produit d'entretien classique en frottant **régulièrement** la cuvette avec la brosse des toilettes. Le vinaigre blanc est un bon anticalcaire et encore plus s'il est chaud !



Pour des toilettes très sales, il faut vider la cuvette puis appliquer du vinaigre blanc chaud sur les parois à l'aide d'une serpillière imbibée par exemple. Fermez la cuvette et laissez agir quelques heures.

Si les tâches persistent, il faut frotter les parois avec une éponge grattant et du bicarbonate de soude. Une mousse apparaît lorsqu'il rentre en contact avec le vinaigre mais c'est inoffensif.

## La VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée)

Au niveau des entrées d'air et des bouches d'aération, elles sont constituées le plus souvent d'éléments en plastique démontables. Nettoyez **régulièrement** par aspiration et **1 fois par an** par démontage et nettoyage avec un produit dégraissant ou de l'eau savonneuse. Rincez puis remontez les éléments.